

# *Kaj je kreativnost?*

E. M. Foster je rekel.

*V stanju kreativnosti, je človek vzet iz telesa. V tem stanju človeko doseže nekaj kar je izven njegovega običajnega dosega, nato to pomeša z svojimi izkušnjami in iz tega se rodi nova umetnost.*

Kreativnost je nekaj izjemno dragocenega. Vsakdo se je že rodil s to sposobnostjo. Z kreativnostjo lahko naredite karkoli želite. Samo ponovno se morate povezati s tem tokom kreativnosti.

Najlepše pri vsem je to, da smo si tako zelo različni in vsakdo se lahko izrazi na samo sebi svojstven kreativen način.

Kreativnost lahko izražamo na različne načine skozi ples, glasbo, gledališko ali filmsko delo, slikanje, pisanje, kuhanje, komponiranje, dirigiranje, balet, najrazličnejše umetniško ustvarjanje, poučevanje otrok v šoli, kakršnokoli delo, ki ga opravljamo itd.....

Če začnemo izražati svojo kreativnost postanemo bolj »živi«, srečni in polni energije. Seveda pa se moramo ponovno naučiti kako se povezati s tem tokom kreativnosti. Stare navade namreč ne umrejo kar čez noč. Ljudje težko spreminjajo stare navade. Star pregovor pravi »Kar se Janezek nauči to Janezek zna.«

Verjetno se vam je že kdaj zgodilo, da ste dobili neke ideje in ste se jih strastno lotili izpolnjevati! Vsak posameznik mora ugotoviti kdaj in na kakšen način se najlažje poveže s tokom kreativnosti. Nekomu bo pomagala meditacija, nekomu sprehod v naravi ali opazovanje narave ali reke. Nekdo bo ob jutrih sedel na verandi in opazoval prebujajočo se naravo in bo lahko tako zbral svojo energijo za prihajajoči dan in dobil čudovite navdihe itd.....

Nekateri ljudje bodo najbolj kreativni zjutraj, drugi zvečer, nekateri na morju, nekateri v planinah; skratka ob najrazličnejših časih in na najrazličnejših krajih. Ni neke zakonitosti glede časa in kraja.

Če malce umirimo svoje življenje in se upočasnimo postane naš um oštrejši in potem pričnejo naše ideje kar vreti iz nas. Postanemo bolj kreativni. Seveda pa moramo te svoje ideje tudi uresničiti sicer vse samo ostane pri idejah.

Če namreč zatremo te svoje ideje zatremo del sebe in tako nastanejo najrazličnejše blokade, ki lahko vodijo v težave z zdravjem in nezadovoljstvo. Pri ženskah so eno tipičnih zdravstvenih težav zaradi neizražene kreativnosti »menopavzične težave«. Zato se priporoča ženskam s tovrstnimi težavami večja fizična aktivnost ( kot nadomestek ).

Življenje je stalno gibanje in spremembe. Če se gibanju in spremembam upiramo pride do zastale energije. Pravimo, da se energije »zasmradijo«. Zato priporočam vsem, ki želite začeti izražati svojo

kreativnost tudi, da začnete z kakršnim koli gibanje ( rekreacija, joga, tai chi, ples, hoja v hribe.....)

Največji sovražnik kreativnosti je dvom in strah. Zato se moramo znebiti čimveč strahov in dvomom. Tega pa se ne znebimo tako, da dvom in strah zanikamo in se obrnemo proč; pač pa tako, da zberemo ves svoj pogum in se s tem soočimo.

Tudi naša negativna prepričanja so velik sovražnik kreativnosti.

Ko sem verjela, da ne zmorem napisati niti stavka je to tudi bila moja realnost. V osnovni šoli sem vedno dobila za vse spise, ki smo jih morali napisati oceno 1 ali 2. To so bile moje prve izkušnje z pisanjem v tem življenju in seveda sem bila na podlagi mojih izkušenj prepričana, da sploh ne znam pisati.

Šele na šoli »Diana Cooper School of Angels and Ascension« mi je uspelo ta svoja prepričanja s pomočjo angelov reprogramirati. In kmalu potem je nastala moja prva knjiga na temo angelov: **ŽIVLJENJE Z ANGELI IN NADANGELI.**