

# *Meditacija:*

## *Čiščenje karme z vijoličnim plamenom*

---

- Usedemo se v miren prostor in nekajkrat globoko vdihnemo in izdihnemo vse napetosti.
- Postopoma sprostimo telo od vrha glave do stopal.
- Prizemljimo se, tako da začutimo in vizualiziramo debele močne korenine, kako rastejo iz naših stopal prav v središče zemlje.
- Damo zavedanje na področje prve čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).
- Damo zavedanje na področje druge čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).
- Damo zavedanje na področje tretje čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).
- Damo zavedanje na področje četrte čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo iz tega življenja in iz prejšnjih življenj in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz te čakre v luč zdaj (3 minute.)
- Damo zavedanje na področje pete čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).
- Damo zavedanje na področje šeste čakre in pokličemo angele vijoličnega

plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).

- Damo zavedanje na področje sedme čakre in pokličemo angele vijoličnega plamena in vijolični plamen, naj pridejo in transformirajo vse negativne miselne in čustvene energije iz tega življenja in iz prejšnjih življenj iz te čakre v luč zdaj (3 minute).
- Zahvalimo se angelom vijoličnega plamena in vijoličnemu plamenu in mojstru St. Germainu.
- Zdaj vizualiziramo zlato belo svetlobo, ki prihaja iz kozmosa in vstopa v našo kronsko čakro, nas popolnoma prežame in nas spira, čisti in teče v zemljo.
- Znova se prizemljimo, tako da vizualiziramo, kako iz naših stopal rastejo debele močne korenine prav v središče zemlje. Skozi stopala nekajkrat vdihnemo zemeljsko energijo. Rahlo si podrgnemo obraz, se potrepjamo po nogah in odpremo

Odlomek iz knjige “**Manifestiranje obilja z angeli in Mojstrom St. Germainom**”