

NOVODOBNI ZGOŠČENKI

NADANGEL CHAMUEL, ČIŠČENJE IN ZDRAVLJENJE SRCA

Tokrat predstavljamo dve deli za ljudi, ki raje prisluhnejo, kot preberejo. Z malo manj kot 39 minut dolge avdiozgoščenske vas glas njene avtorice, **Marjetke Novak**, ob spremljavi meditativne glasbe korak za korakom vodi po meditaciji, namenjeni čiščenju in zdravljenju srca.

Pri tem priskoči na pomoč nadangel Chamuel, eden izmed štirih angelov, odgovornih za čustva, ki prevaja zdravilne energije; te pomagajo očistiti in uravnotežiti srčno čakro in jo izpolniti z ljubeznijo. Čiščenje pripomore, da postanemo zmožni brezpogojne ljubezni in začnemo ljubiti sebe ter druge.

Avtorica, zdravilka, ki med drugim pri delu uporablja reiki in komunikacijo z angeli, obljublja kot plodove vodene meditacije tudi varstvo pred zlobo, konec posedovalnosti in nerazumevanja v odnosih z drugimi, ljubeče družinske odnose ter izboljšanje samospoštovanja in ustvarjalnosti.

Uporabo zgoščenske se priporoča enkrat na dan, najbolje zjutraj. Najprej izveste, čemu je namenjena, nato vam glas pomaga sprostiti telo, sledijo pa navodila za povezave z različnimi energijami po čakrah in angeli zdravilci. Meditacija temelji na vizualizaciji navodil, kar vas ponese v povsem drug svet, v katerem vas spremlja in leči nadangel Chamuel.

**TEMPELJ ZDRAVJA, NADANGEL RAFAEL IN ANGELI ZDRAVILCI**

Druga avdiozgoščenska, ki ponuja približno 38-minutno vodeno kanalizirano meditacijo in je plod dela iste avtorice, priključuje na pomoč nadangela Rafaela in druge angele zdravilce. Ti vam pomagajo očistiti in uravnotežiti avro, pozabiti boleče spomine in nakopičena negativna čustva, kot so jeza, žalost, krivda in zamera, ter sprostiti zakrčenost vašega fizičnega telesa. Po besedah Novakove bo zgoščenska pripomogla spremeniti negativno energijo, tako da se bo na fizični ravni, torej v telesu, sprožil proces samozdravljenja. Končni izkupiček meditacije, ki jo je treba izvajati čim pogosteje, naj bi bili občutki sproščenosti, notranjega miru in harmonije.

Ugodni vplivi naj bi bili posledica dejstva, da je Rafael, eden izmed sedmih glavnih nadangelov, znan kot angel, ki zdravi ljudi, zaščitnik naših fizičnih teles in zdravja, ki v življenje prinaša ravnotežje. Odgovoren je za področji rasti in spremembe, skupaj z našim angelom varuhom pa nam pomaga ozaveščati vzroke, ki so privedli do različnih bolezni. Nadangel Rafael bedi nad popotniki, povezuje pa se ga tudi s tretjim očesom, saj naj bi nam pomagal pri tem, da jasno uvidimo resnico.

Tudi ta meditacija se odvija ob spremljavi glasbe in se začne s sproščanjem telesa. Njen glavni del je kanalizacija nadangela Rafaela v našo avro, ob spremljanju in izpolnjevanju navodil pa se poživi obtok zdravilnih moči.

Avtorica je izdala zgoščenki v samozaložbi. (T. K.)



NAROČILA meditacijskih CD-jev: 031/830-299.