

## KNJIŽNI MOLJ

## DUHOVNA ZNANOST JOGE KRIJA

V knjigi vas **Gosvami Kriyananda** v besedi in sliki poučuje o jogi krija. Kri- pomeni delovanje, ja- zavedanje in joga združitev; joga krija torej pomeni zavedno usmerjanje moči v telesu, z njo pa si po avtorjevih besedah ustvarjamo srečo na telesni, miselni in duhovni ravni bivanja. »Danes bi se rad Vzhod kar najhitreje naučil vsega, kar je mogoče o zahodni tehnologiji in ekonomiji, medtem ko bi se na Zahodu radi kar najhitreje poučili o vzhodnjaški vzvišeni, duhovni filozofiji,« piše Kriyananda in pristavlja, da je delo prispevek k razodetju mistične izkušnje vsakodnevne sreče.

Priročnik vodi bralca po notranji poti. »Notranja pot pomeni osvoboditev od poznanjenih vrednot, ki so človeški duh napravile mehanicističen, ga posurovile in tako povzročile, da je uničil, kar je lepo in ima pomen,« piše avtor. Bralca med drugim seznanja z asanami, jogijskimi položaji, z njihovim vplivom na energijska središča ali čakre, z dihalnimi tehnikami – pranajamami, koncentracijo, meditacijo in kotemplacijo – samadijem. Gosvami Kriyananda je duhovni učitelj; v Templju joga krija poučuje že štiri desetletja. Knjigo je izdala založba Gnostica. (T. S.)



## KANALIZIRANJE IN UPORABA ANGELSKIH KART

Komplet, v katerem sta priročnik in snopič angelskih kart, je namenjen ljudem, ki želijo prebuditi ali izostriti psihične sposobnosti in intuicijo. Zlasti bo prišel prav tistim, ki se počutijo malodušni in odtujeni od svoje prave narave. Kot pravi avtorica v uvodu, vam bodo namreč opisane tehnike pomagale, »da boste v srcu spet začutili veselje in radost«. Temelji na prepričanju, da imamo prav vsi psihične potencialne (jasnovidnost, jasnoslišnost, jasnočutnost ...), le predramiti jih moramo z afirmacijami. Eden najučinkovitejših načinov duhovnega napredovanja je prav komuniciranje z angeli, ki »brez motenj kanalizirajo čisto božansko svetlobo«.

V knjigi so navodila, kako angelske karte čistimo, vlečemo, pripravimo prostor zanje, priključimo nadangele, očistimo čakre, vizualiziramo, molimo, postavljamo vprašanja. Navedeno je tudi, s katerimi kristali si lahko pomagamo pri delu z angelskimi kartami. Kristali »utelešajo čisto resnico in bodo razkrili vse zunanje elemente osebnosti in ega«. So »veliki učitelji, ki nam lahko pomagajo razumeti pravo bistvo naših čustev«. Knjiga je nekakšen učbenik o razvijanju skritih duhovnih potencialov, priložene karte s podnaslovom Sporočila angelske ljubezni pa praktični pripomoček za komuniciranje z bitji luči. Avtorica **Marjetka Novak** je voditeljica Šole za kanaliziranje in delo z angelskimi kartami in ima 17 let izkušenj na področju zdravljenja. Komplet je izdal Center Sospita Rea Silvia Novak & Co. (B. P. J.)



**NAROČILA:** knjiga **KANALIZIRANJE IN UPORABA ANGELSKIH KART** avtorice Marjetke Novak, meditacijske zgoščenke **ČIŠČENJE ČAKER Z NADANGELI, POVEZOVANJE Z ANGELOM VARUHO** in **ANGELSKI TEČAJI**

01/541 17 60 (od 10. do 19. ure), [www.svetangelov.com](http://www.svetangelov.com)

480889